

小一新生家長EYE♥你唷！

家長好放心～



！自我覺察

轉化力量無限

每天給自己一分鐘

告訴自己

孩子長大了

該適時放手

！不須完美

只要夠好

接納孩子的表現

給予穩定的愛與支持

告訴自己都盡力了



！擁抱情緒

溫柔對待彼此

家長面對孩子即將上小學的不安，接納彼此情緒，成為寶貝安心的依靠。



小一新生家長EYE♥你唷！

寶貝好心情 1

漸進分離，小步驟大成就



帶孩子參觀校園

開學前利用校園
開放時間到學校走走

美好相見歡

陪伴孩子參加
學校迎新活動



創造上學儀式感

開學後陪伴孩子
到校門口
抱一抱，說再見

小一新生家長EYE♥你唷！

寶貝好心情 2

專屬聯繫，情感共鳴加倍



家庭照片

放在書包小袋中

幸運小物

可握在手心
的安心物



勇氣道具

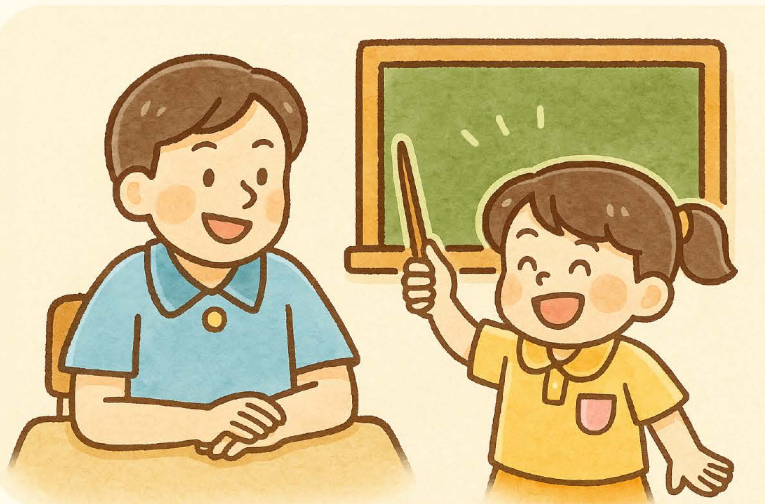
爸媽專為小孩
製作的加油道具



小一新生家長EYE♥你唷！

寶貝好心情 3

輕鬆融入校園

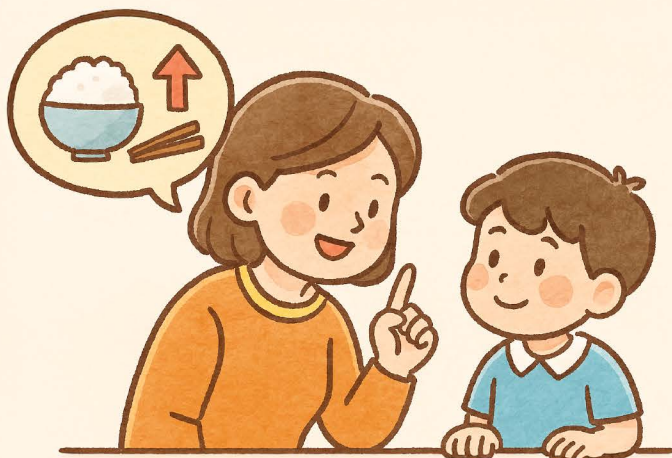


角色扮演

輪流扮演
老師與學生

模擬情境

舉手發問
排隊打菜



溫馨叮嚀

午餐吃光光
長高又長壯