

113學年度平溪國小06月份午餐菜單表

午餐						
供餐日期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
06/02(一)	雜糧飯	豬排	香炒玉米	履歷青菜	貢丸湯*3	水果
06/03(二)	雜糧飯	蔬食咖哩	蒸蛋	有機青菜	味噌豆腐湯	水果
06/04(三)	雜糧飯	蒜泥白肉	芹香豆干	履歷青菜	苦瓜排骨湯	水果
06/05(四)	雜糧飯	三杯雞	螞蟻上樹	履歷青菜	玉米濃湯	飲品
06/06(五)	校外教學					
06/09(一)	雜糧飯	雞塊*4	麻婆豆腐	履歷青菜	剝皮辣椒雞湯	水果
06/10(二)	雜糧飯	紅燒杏菇	黑豆干	有機青菜	泡菜豆腐湯	水果
06/11(三)	雜糧飯	滷豬腳	黃瓜炒蛋	履歷青菜	冬瓜西谷米	水果
06/12(四)	雜糧飯	京醬肉絲	塔香麵腸	履歷青菜	蓮藕排骨湯	飲品
06/13(五)	雜糧飯	蔥爆雞丁	客家小炒	履歷青菜	蘿蔔排骨湯	水果
06/16(一)	雜糧飯	烤雞翅	番茄炒蛋	履歷青菜	三色肉絲湯	水果
06/17(二)	雜糧飯	燉馬鈴薯	茶葉蛋	有機青菜	酸辣湯	水果
06/18(三)	雜糧飯	棒棒腿	泡菜年糕	履歷青菜	南瓜排骨湯	水果
06/19(四)	雜糧飯	咖哩豬	玉米炒蛋	履歷青菜	魚丸湯*2	飲品
06/20(五)	雜糧飯	番茄肉醬	豬排	履歷青菜	綠豆薏仁湯	水果
06/23(一)	雜糧飯	醬燒排骨	毛豆炒豆干	履歷青菜	菇菇排骨湯	水果
06/24(二)	校外教學					
06/25(三)	雜糧飯	洋蔥炒肉絲	滷海帶	履歷青菜	關東煮湯	水果
06/26(四)	雜糧飯	海鮮	香炒玉米	履歷青菜	肉骨茶	飲品
06/27(五)	雜糧飯	宮保雞丁	蒸蛋	履歷青菜	榨菜肉絲湯	水果
06/30(一)	休業式(特餐)					

*本月菜單含有甲殼類及其製品；蛋及其製品；大豆及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

*本校使用豬及豬可食用部位原料 原產地:台灣(CAS)。

*全面使用非基因改黃豆製品及玉米。

*本校未使用輻射污染食品。