

## 新北市平溪區平溪國民小學家庭教育活動成果

活動名稱：營養均衡的飲食

日期：111-12-19



照片說明：介紹營養均衡對身體健康的重要，藉由影片讓學生可以容易知道不偏食的重要。



照片說明：目前對營養均衡的定義，有哪些食物是日常生活中常見且具有重要的營養素。