

115學年度平溪國小10月份午餐菜單表

午餐

供餐日期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
10/01(四)	糙米飯	梅干扣肉	螞蟻上樹	履歷青菜	玉米濃湯	飲品
10/02(五)	糙米飯	海鮮	瓜仔肉燥	履歷青菜	香菇雞湯	水果
10/05(一)	糙米飯	紅燒麵輪	蕃茄炒蛋	履歷青菜	味噌湯	水果
10/06(二)	糙米飯	鐵板豬柳	香菇蒸蛋	有機青菜	排骨湯金針湯	飲品
10/07(三)	糙米飯	塔香三杯雞	花椰香菇	履歷青菜	馬鈴薯排骨湯	水果
10/08(四)	糙米飯	滷鷄翅	蔥香菜脯蛋	履歷青菜	豆腐羹	飲品
10/09(五)	國慶日放假					
10/12(一)	糙米飯	蔬食豆干	玉米炒蛋	履歷青菜	番茄針菇湯	水果
10/13(二)	糙米飯	酥炸雞排	蔬菜咖哩	有機青菜	冬瓜排骨湯	飲品
10/14(三)	糙米飯	蔥爆肉柳	關東煮	履歷青菜	羅宋湯	水果
10/15(四)	校外教學					
10/16(五)	糙米飯	香菇肉燥滷蛋	彩繪南瓜	履歷青菜	元氣湯	水果
10/19(一)	糙米飯	蔬食咖哩	清炒豆干	履歷青菜	玉米濃湯	水果
10/20(二)	糙米飯	蒜爆肉	香炒毛豆	有機青菜	苦瓜排骨湯	飲品
10/21(三)	糙米飯	雞排	燒賣	履歷青菜	菇菇排骨湯	水果
10/22(四)	糙米飯	京醬肉絲	茄汁豆包	履歷青菜	魚丸湯	飲品
10/23(五)	糙米飯	打拋豬	芹香豆干	履歷青菜	蓮藕雞湯	水果
10/26(一)	光復節放假					
10/27(二)	糙米飯	咖哩肉	蔬食三色	有機青菜	酸辣湯	飲品
10/28(三)	糙米飯	烤棒棒腿	蔥燒豆腐	履歷青菜	四神排骨湯	水果
10/29(四)	糙米飯	梅干扣肉	螞蟻上樹	履歷青菜	綠豆湯	飲品
10/30(五)	糙米飯	五彩鮮蝦豆腐	瓜仔肉燥	履歷青菜	香菇雞湯	水果

*本月菜單含有甲殼類及其製品；蛋及其製品；大豆及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

*本校使用非基因改黃豆製品及玉米。

*本校使用的豬肉及其製品原產地為台灣(CAS)。

*本校使用蛋、豬肉及豬肉可食用部位，原料原產地:台灣。

*本校未使用輻射污染食品。