

## 食農教育-醋醋有果香

發表日期：2022-04-12 發表人：Hong



- 環境議題：綠色生活
- 執行方法：其他
- 教育階段：國民小學
- 學習議題：永續發展
- 議題實質內涵：E32 覺知人類社會有糧食分配不均與貧富差異太大的問題
- 策劃/執行人：全校同仁
- 動機：無
- 目標範圍：全校性
- 難易度：普通
- 實施期間：20220401
- 參與人數：34

### 目標：

1. 藉由食農教育課程，讓學生透過自己動手製作番瓜果醋的程序，認識手作食品製造過程，並認識果醋對人體健康的益處。
2. 培養學生健康飲食的正確觀念，理解生命與食物的關係，落實健康的飲食生活，深化永續的環境教育理念。

### 進行方式：

學校安排農場校外教學期間，農場提供手作果醋體驗課程。

1. 準備材料及教學：農場提供所需材料及包裝。
2. 學生動手做：
  - (1) 學生6-8人一組，共同備料開始製作。
  - (2) 完成後裝罐並標示製作日期。
  - (3) 在陰涼處靜置三個月後即可食用。

### 成果描述：

- (1) 準備材料
- (2) 製作程序
- (3) 分享心得
- (4) 帶回家與家人分享

## 實施心得：

透過食農教育的手作體驗課程，讓學生了解充分利用家中吃不完的水果，製作成健康的飲品，不會造成食物的浪費，落實永續的環境教育理念。學生聯想到其它的水果也可以做做看。

## 學習者心得：

潼潼：我家的蘋果都吃不完，我要把它做成蘋果醋，到夏天就可以喝了。

汎汎：媽媽喜歡吃醋~~哈哈！我是說喝各種醋啦！我下次也要用吃不完的水果做看看。

小凱：想到吃小番茄會在嘴中“噗滋”，流出汁液，全身就不自在，現在把它做成醋來喝，太好了，再也不用吃小番茄了！所以我想用蘋果做做看。

翰翰：要等三個月才能喝，好久呵！有沒有那種~~做好就能喝的醋呢？喝的時候記得要稀釋呵！不然，醋味會太濃了！

翰翰的想法：我對醋(蘋果)的想法是：原來醋也可以在家手工做，不是只有在市面上買的選擇。