

## 戶外教育專業社群-低碳走讀平等古圳、坪頂新圳、登峰圳

### 目標：

- 一、透過戶外教育專業社群，落實十二年國教課綱內涵，強化領域教師素養導向教學設計。
- 二、實踐低碳教育理念，透過搭乘大眾運輸工去，厚植教師能源教育議題融入領域教學知能。
- 三、透過夥伴教師專業對話與經驗分享，提升親師生環境、能源、低碳、戶外教育素養能力。

### 進行方式：

- 08：00 劍潭捷運站集合(搭捷運者在此站搭公車)，低碳教育體驗
- 08：10~8：50 小 18 劍潭捷運站~平等古圳步道站(小 18 公車)，沿途覽介紹
- 08：50~9：00 平等古圳步道站~平等古圳步道入口，沿途覽介紹
- 09：00 平等古圳步道入口集合
- 09:00~12：00 登峰圳、平等新圳，沿途覽介紹
- 12：00~13：00 途中自備餐點野餐，落實無痕飲食教育
- 13：00~15：00 平等古圳，沿途覽介紹
- 15：00~15：30 小 19 平菁街 93 巷~劍潭捷運站或步行到平等古圳步道站搭小 18，低碳教育、導覽介紹
- 15：30~回家了!!

### 成果描述：

- 一、參與教師搭乘捷運或公車，抵達劍潭捷運站集合，實踐低碳教育理念。
- 二、從劍潭捷運站~平等古圳步道站，一樣搭乘小 18 公車，沿途覽介紹。
- 三、由平等古圳步道站走到平等古圳步道入口，沿途覽介紹比較特殊的植物及古圳步道的由來。
- 四、從登峰圳到平等新圳，沿途覽介紹，路上偶遇三隻蛇，一隻赤尾青竹絲，另兩隻不知名的蛇。
- 五、老師都能自備餐點野餐，落實無痕飲食教育，並與夥伴彼此分享。
- 六、走讀平等古圳，沿途覽介紹時，有一位夥伴光著聊天，不小心頭撞到樹，還好沒有甚麼大礙。
- 七、繼續步行到平等古圳步道站搭小 18，因為夥伴體力不錯，與公車無縫接軌。

### 實施心得：

- 一、全部參與教師搭乘捷運或公車，落實低碳教育理念，足以當作孩子學習楷模。
- 二、由平等古圳步道站走到平等古圳步道入口，沿途覽介紹時，老師們都能拍照做紀錄，並主動出問題，並分享特殊的植物(筆筒樹、台灣沙羅、鬼沙羅如何分辨及古圳步道的由來。
- 三、從登峰圳到平等新圳，沿途覽介紹，路上偶遇三隻蛇，一隻赤尾青竹絲，另兩隻不知名的蛇，其中一位老師差一點採到赤尾青竹絲的尾巴，故從事戶外教育時，一定要時時提醒孩子周遭安全。
- 四、老師都能自備餐點野餐，落實無痕飲食教育，並與夥伴彼此分享。
- 五、做好安全教育，為從事戶外教育低一優先要務，如本次走讀平等古圳，沿途覽介紹時，有一位夥伴光著聊天，不小心頭撞到樹，還好沒有甚麼大礙，故老師要實施提醒孩子除了注意聽之外，也要隨時注意自身安全。

### 學習者心得：

- 一、筆筒樹、台灣沙羅、鬼沙羅原來是這樣分辨，看到穿裙子的一定是沙羅，而沙羅又分為台灣沙羅及鬼沙羅，鬼沙羅反而沒有鬼，因為葉子背面沒有刺，有刺的是台灣沙羅。’

- 二、水鴨腳秋海棠的公花與母花長得不一樣，很幸運這次可以拍到它們的不同，未來可以做為教學使用，另外導覽老師說，水鴨腳秋海棠的莖可以煮酸辣湯，而且味道還不錯，下次我也要帶領孩子試看看，當作時農教育的一環。
- 三、我拍到斯文豪氏樹蛙了，沒想到近看如此的可愛，另外沿途好多大蜘蛛喔，令人有點毛毛的。



水鴨腳秋海棠，公母花



斯文豪氏樹蛙

# 坪頂古圳環狀步道導覽圖

環狀步道總長約2.3公里 / 約1小時12分 / 約消耗800卡路里



- |  |          |  |         |  |     |
|--|----------|--|---------|--|-----|
|  | 現在位置     |  | 梯田      |  | 拓印亭 |
|  | 坪頂古圳環狀步道 |  | 登峰圳     |  | 涼亭  |
|  | 大崎頭步道    |  | 坪頂新圳涵洞口 |  | 寺廟  |
|  | 坪頂古圳步道   |  | 坪頂古圳涵洞口 |  | 公車站 |
|  | 道路       |  |         |  |     |

臺北市政府工務局大地工程處  
 Geotechnical Engineering Office,  
 Public Works Department, Taipei City Government  
 服務專線TEL: (02)2759-3001



