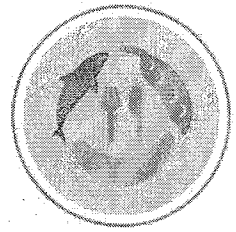




永續食物

Sustainable Food



目標

- 討論食物營養的重要性及對身體的影響。
- 明智地選擇健康的食物。
- 檢視健康、營養與食物的關係。
- 透過可能的技術途徑蒐集、分析、解釋健康與永續食物的關係。

聯合國永續發展目標



相關環境路徑



學校名稱	新北市平溪區平溪國民小學				
檢視日期	110 / 5 / 10 ~ 110 / 5 / 17				
指導老師	鄭宜臻				
序	班級/單位	姓名	序	班級/單位	姓名
主要檢視人員 (學生、教職員、社區人士)					
1	六仁	胡子暄	2	四仁	林雨潼
協助檢視人員 (學生、教職員、社區人士)					
3			4		
5			6		
7			8		
9			10		
11			12		
13			14		
15			16		
17			18		
19			20		
21			22		

項目一、學校供餐情形

1. 學校是否有供餐？

☒是 (請接第 2 題回答)

☐否 (請接第 11 題回答)

2. 每餐提供新鮮蔬菜？

☒是 ☐否

3. 每餐提供新鮮水果？

☐是 ☒否

4. 包裝零食 (洋芋片、餅乾等) 為餐點的一部份？

☐是 ☒否

5. 每次的餐點中， _____ % 的餐點是由新鮮食材煮成，而非以加工品加熱。

6. 每餐中，含速食的頻率。(速食包含披薩、漢堡、熱狗、雞塊、薯條/餅、甜甜圈、加工麥片等。)

每週 0 次

7. 餐點中會提供調味乳？

☐是 ☒否

8. 餐點會使用當地食材？

☒是 ☐否

9. 餐點是在學校餐廳廚房準備的？

☐是 ☒否

10. 餐點由校外合格廠商供應的？

☒是 ☐否

11. 學校會透過海報、標語等方式，鼓勵健康飲食。

☒是 ☐否

12. 學生了解食物里程的意義，知道要盡量吃當地、當季的食物。

☒是 ☐否

13. 學生了解加工食物對健康及環境的衝擊？

☒是 ☐否

項目二、校園菜圃與廚餘管理

1. 學校有種植蔬菜、水果的地方嗎？

☒是（請接第 2 題回答）

☐否（請接第 5 題回答）

2. 學校會種植蔬菜、水果、藥草？

☒是（請接第 3 題回答）

☐否（請接第 4 題回答）

3. 請列出蔬果的種類：絲瓜 玉米 黃瓜 地瓜葉 茄子。

4. 承第 1 題所述，

☒是（請接第 7 題回答）

會有人負責整理該種植空間嗎？

☐否（請接第 7 題回答）

5. 學校社區是否有空間，利用來種植蔬果？（校內外土地皆可）

☒是 ☐否

6. 學校有與農場合作，提供蔬食供應計畫？

☒是 ☐否

7. 學校有廚餘堆肥？

☒是（請接第 8 題回答）

☐否（完成）

8. 學校與其他農場合作，將校園廚餘堆肥提供農場使用？

☐是 ☒否