

工作項目	永續食物-野外大餐
辦理時間	3 月
活動流程	<p>1、請孩子說一說自己所認識的、可以食用的野外植物、動物。</p> <p>2、老師放可以食用的野外植物、動物投影片給孩子認識。</p> <p>3、老師拿出當季常見的野地食物：水芹菜、水鴨腳秋海棠、過溝蕨、魚腥草、昭和草、桑葉、魚、蝦、田螺……圖片給孩子觀看。</p> <p>4、一起出外採集野外大餐食材。</p> <p>5、大家一起挑菜，輪流練習煎、烹、煮……，再一起享受野外大餐，之後請全校教師享用，並請教師們回饋食用後的感想。</p> <p>6、食用完畢之後，大家再一起討論野地大餐內容，讓孩子了解大自然的重要，因為大自然提供許多食物。</p>
活動地點	平溪國小校園
參加、參與對象	低年級學生及教師
辦理方式及內容說明	詳見活動流程



說明：採集野菜



說明：清洗野菜



說明： 學生練習煎、烹、煮



說明： 共同享用。

說明： 學生練習煎、烹、煮



說明： 老師享用及評分。