

工作項目	永續食物-不偏食. 挑戰不敢吃的食物
辦理時間	5 月
活動流程	<p>1、請學生自己敘說自己最討厭吃的食物。</p> <p>2、配合登百岳活動，在登頂時挑戰自己不敢吃的食物。</p> <p>3、學生依序品嚐挑戰自己最討厭的食物。</p> <p>4、指導學生要兼顧營養均衡食物。</p> <p>5、學生分享食用心情。</p> <p>7、食用完畢之後，請老師檢查學生是否吃光光，沒有浪費食物，並給於鼓勵。</p>
活動地點	合歡山主峰
參加、參與對象	學生、教職員工
辦理方式及內容說明	<p>配合本校畢業生的挑戰活動，其中有登百岳、划獨木舟、路跑、走讀等，為何將挑戰不敢吃食物放進來，就是希望學生重視飲食均衡的重要，要學生在畢業前知道養成好的飲食習慣，照顧好自己身體健康的重要，將觀念融入活動中，學生會深入腦海裡，一輩子記得不要偏食，培養均衡的飲食好習慣。</p>



說明：學生挑戰吃紅蘿蔔



說明：外師跟學生一起挑戰



說明： 學生挑戰吃香菜



說明：挑戰成功頒發獎裝鼓勵