


工作項目	永續食物-宣導活動
辦理時間	4 月 30
活動流程	<p>1、製作永續食物宣導海報。</p> <p>2、向家長宣導永續飲食行動早上出門自備餐具與購物袋、中午用餐均衡飲食吃光光、晚餐菜餚適當夾取、吃完飯做好廚餘分類。</p> <p>3、向家長宣導買菜也能愛地球:選當季、選在地、選精簡。</p> <p>4、配合創校 103 周年辦理食農教育異國料理美食趴饗宴活動，準備當季本地的食物及顧及健康飲食指南提供主食、蔬菜、水果。</p> <p>5、指導學生、家長健康飲食指南，如何準備兼顧營養均衡食物。</p> <p>6、學生輪流夾菜並請教師從中指導。</p> <p>7、食用完畢之後，請老師檢查學生是否吃光光，沒有浪費食物。</p>
活動地點	平溪國小仰山軒
參加、參與對象	社區人士、學生家長、全體教職員工、學生
辦理方式及內容說明	<p>配合本校 STEAM 運動會 ENJOY 創校103 辦理食農教育異國料理美食趴饗宴，邀請參加運動會的家長及社區人士共同參與，並從中宣導永續食物觀念，再透過共同聚餐方式，將觀念化為行動，把永續食物的理念灌注到社區裡。</p> <p>社區民眾王肇經表示這樣的活動很有意義，也從中學習到永續飲食的理念，經過此宣導，會將永續食物的理念及作法帶進家中並在社區裡推廣。學生林柏君表示很高興自己就能為地球減碳盡一份心力，也會持續落實今天所學的吃當季吃當地，並注意均衡飲食且把食物吃光光不浪費。</p>
	
說明：食農教育異國料理美食趴饗宴場地布置	說明：向家長宣導



說明： 宣導海報



說明：說明： 宣導海報



說明：指導學生用餐禮儀及均衡營養飲食。



說明：老師檢查學生是否吃光光。