

平溪國小 109 學年度永續食物教育宣導學習單 (低年級版)

班級: 二年仁王 姓名: 林

學習日期: 5/11

1. 請問妳之前聽過永續食物概念嗎? ☒ 聽過 ☐ 沒聽過
2. 聽完老師永續食物宣導後妳有初步的概念了嗎?
☒ 有 ☐ 還是沒有
3. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用
☒ 台灣巨峰葡萄 ☐ 美國加州葡萄
4. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用
☒ 平溪的珠蔥 ☐ 宜蘭的珠蔥
5. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用
☒ 包裝漂亮的蘋果 ☐ 無包裝的蘋果
6. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇哪種蛋白質食用
☐ 牛肉 ☒ 雞肉
7. 我外出便利商店買早餐是否會自己帶提袋?
☒ 會帶 ☐ 再買一個袋子
8. 妳會把碗裡的食物流光嗎? ☒ 每次 ☐ 經常 ☐ 很少次
9. 妳知道要天天吃五蔬果嗎? ☒ 知道 ☐ 不知道
10. 我會做好廚餘分類養豬跟推肥嗎? ☒ 會 ☐ 不會

ok

平溪國小 109 學年度永續食物教育宣導學習單(中高年級版)

班級: 三二

姓名: 關

學習日期:

1. 請問妳之前聽過永續食物概念嗎? ☒ 聽過 ☐ 沒聽過 ✓
2. 聽完老師永續食物宣導後妳有初步的概念了嗎? ☒ 有 ☐ 還是沒有 ✓
3. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用 ☒ 台灣巨峰葡萄 ☐ 美國加州葡萄 ✓
4. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用 ☒ 平溪的珠蔥 ☐ 宜蘭的珠蔥 ✓
5. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用 ☐ 包裝漂亮的蘋果 ☒ 無包裝的蘋果 ✓
- ~~6. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇哪種蛋白質食用~~ ☒ 牛肉 ☒ 雞肉
7. 我外出便利商店買早餐是否會自己帶提袋 ☒ 會帶 ☐ 再買一個袋子 ✓
8. 妳會把碗裡的食物吃光光嗎? ☒ 每次 ☐ 經常 ☐ 很少次 ✓
9. 妳知道要天天吃五蔬果嗎? ☒ 知道 ☐ 不知道 ✓
10. 我會做好廚餘分類: 養豬跟推肥 ☒ 會 ☐ 不會 ✓
11. 說說什麼是碳足跡標籤?

這個看品從製作到回收會排出的二氧化碳。

12. 請寫出妳知道的永續飲食的作法(至少 3 樣)

吃在地出產的食物

每次的飯菜都吃光

包裝太多不一定比較好

平溪國小 109 學年度永續食物教育宣導學習單(中高年級版)

班級: 201

姓名: 林

學習日期: 5/10

1. 請問妳之前聽過永續食物概念嗎? ☐ 聽過 ☒ 沒聽過 ✓
2. 聽完老師永續食物宣導後妳有初步的概念了嗎? ☒ 有 ☐ 還是沒有 ✓
3. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用 ☒ 台灣巨峰葡萄 ☐ 美國加州葡萄 ✓
4. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用 ☒ 平溪的珠蔥 ☐ 宜蘭的珠蔥 ✓
5. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用 ☐ 包裝漂亮的蘋果 ☒ 無包裝的蘋果 ✓
6. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇哪種蛋白質食用 ☐ 牛肉 ☒ 雞肉 ✓
7. 我外出便利商店買早餐是否會自己帶提袋 ☒ 會帶 ☐ 再買一個袋子 ✓
8. 妳會把碗裡的食物吃光光嗎? ☒ 每次 ☐ 經常 ☐ 很少次 ✓
9. 妳知道要天天吃五蔬果嗎? ☒ 知道 ☐ 不知道 ✓
10. 我會做好廚餘分類: 養豬跟推肥 ☒ 會 ☐ 不會 ✓

11. 說說什麼是碳足跡標籤?

是一種用以顯示公司、生產製程、產品、及個人碳排放量之標示方式。

12. 請寫出妳知道的永續飲食的作法(至少 3 樣)

飯菜吃光

選擇當地食物

台灣食物

平溪國小 109 學年度永續食物教育宣導學習單(中高年級版)

班級: 四(一)

姓名: 關

學習日期:

1. 請問妳之前聽過永續食物概念嗎? ☒聽過 ☐沒聽過 ✓
2. 聽完老師永續食物宣導後妳有初步的概念了嗎? ☒有 ☐還是沒有 ✓
3. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用 ☒台灣巨峰葡萄 ☐美國加州葡萄 ✓
4. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用 ☒平溪的珠蔥 ☐宜蘭的珠蔥 ✓
5. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇食用 ☐包裝漂亮的蘋果 ☒無包裝的蘋果 ✓
6. 以實踐永續食物的觀念來說, 我要選擇哪種蛋白質食用 ☐牛肉 ☒雞肉 ✓
7. 我外出便利商店買早餐是否會自己帶提袋 ☐會帶 ☒再買一個袋子 ✓
8. 妳會把碗裡的食物吃光光嗎? ☒每次 ☐經常 ☐很少次 ✓
9. 妳知道要天天吃五蔬果嗎? ☒知道 ☐不知道 ✓
10. 我會做好廚餘分類: 養豬跟推肥 ☐會 ☒不會 ✓
11. 說說什麼是碳足跡標籤?

答: 碳足跡標籤就等同於碳排放量。

12. 請寫出妳知道的永續飲食的作法(至少 3 樣)

① 不要挑食

② 不浪費食物

③ 營養均衡