

113學年度平溪國小05月份午餐菜單表

午餐						
供餐日期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
05/01(四)	糙米飯	蔥爆雞丁	甜不辣*4	履歷青菜	榨菜肉絲湯	飲品
05/02(五)	糙米飯	滷豬肉	茶葉蛋	有機青菜	藥膳排骨湯	水果
05/05(一)	糙米飯	醬燒排骨	番茄炒蛋	履歷青菜	玉米排骨湯	水果
05/06(二)	糙米飯	紅燒油腐	滷海帶捲*1	有機青菜	西米露	水果
05/07(三)	糙米飯	京醬肉絲	大溪黑豆干	履歷青菜	香菇雞湯	水果
05/08(四)	糙米飯	洋芋燉肉	炸豆包	履歷青菜	魚丸湯*2	飲品
05/09(五)	校外教學					
05/12(一)	糙米飯	蔥爆肉絲	螞蟻上樹	履歷青菜	苦瓜排骨湯	水果
05/13(二)	糙米飯	蔬食咖哩	芹香豆干	有機青菜	玉米濃湯	水果
05/14(三)	糙米飯	蒜泥白肉	滷花干	履歷青菜	哈佛蔬菜湯	水果
05/15(四)	糙米飯	烤雞翅	洋蔥炒蛋	履歷青菜	貢丸湯*3	飲品
05/16(五)	糙米飯	魷魚排	香炒玉米	履歷青菜	四神湯	水果
05/19(一)	糙米飯	芋香燒肉	塔香茄子	履歷青菜	金針排骨湯	水果
05/20(二)	糙米飯	紅燒麵輪	白菜滷	有機青菜	番茄蛋花湯	水果
05/21(三)	糙米飯	炸豬排	客家小炒	履歷青菜	甜湯	水果
05/22(四)	糙米飯	鹹豬肉	蒸蛋	履歷青菜	肉羹湯	飲品
04/25(五)	糙米飯	海鮮	珍珠丸子*3	履歷青菜	剝皮雞湯	水果
05/26(一)	糙米飯	烤香腸*2	麻婆豆腐	履歷青菜	菇菇排骨湯	水果
05/27(二)	糙米飯	絲瓜金針	滷海帶	有機青菜	味噌豆腐湯	水果
05/28(三)	糙米飯	泡菜豬肉	玉米炒蛋	履歷青菜	三色肉絲湯	水果
05/27(四)	糙米飯	棒棒腿	茶葉蛋	履歷青菜	甜湯	飲品
其製品；大豆及其製品，不適合對其過敏體質者食用。						

*本校使用豬及豬可食用部位原料 原產地:台灣(CAS)。

*全面使用非基因改黃豆製品及玉米。

*本校未使用輻射污染食品。