



六年級設計/黃敏淳老師

新北市平溪區平溪國民小學戶外教育走讀學習手冊

訪臺灣鐵道風情 讓孩子夢想起飛

目 錄

(一) 目 錄	1
(二) 注意事項	2
(三) 逃生須知	3
(四) 愛的叮嚀	4
(五) 活動行程	5
(六) 職掌內容	6
(七) 活動學習	9
(八) 記帳日誌	21
(九) 我的手札	37
(十) 景點介紹	43



戶外教育活動注意事項

- 一、參加學生以學校規定穿著，著運動鞋。
- 二、遵守交通秩序及交通號誌、排隊上下車，不爭先恐後。
- 三、發揮守望相助，每次上車注意鄰座同學是否上車，隨時與老師聯絡。
- 四、旅行期間之座位，住宿房間，均應遵守領隊老師的分配，不得私自更換，如有分配不理想，應有雅量容忍，切忌彼此計較以免有失風度。
- 五、注意公德心，紙屑、果皮等均應棄置於指定場所，每天上下遊覽車前需將垃圾清理乾淨。
- 六、自由活動時，需以小隊共同行動，絕對禁止單獨活動，並於規定時間內歸隊。
- 七、勿攜帶貴重物品，金錢請自行妥善保管，相機隨身攜帶，以免遺失。
- 八、有任何大小意外發生，應迅速報告領隊老師。
- 九、切勿亂使用寢室電話，並切勿亂敲房門，且不可在旅館內跑跳衝撞…等。
- 十、發揮榮譽心，一切以學校為重。

※禮貌注意事項：

1. 多說「請、謝謝、對不起」，對老師、服務人員、駕駛員、接待人員應隨時道安，誠誠懇懇表現出國民應有的風範。
2. 隨時注意整肅儀容。
3. 服裝力求整齊、端莊、美觀。
4. 不隨地吐痰，不邊走邊吃，不亂攀折花木。

※餐廳用膳注意事項：

1. 進餐動作迅速，不高聲談話。
2. 用餐前需依照指示統一開始用餐。
3. 餐畢將桌面殘渣撿入盤中，並收拾自己的餐具，整理餐桌，而後離席。

※行車安全注意事項：

1. 上車守時，集合動作快速，每次清點人數，不耽誤時間，不影響行程。
2. 請按照編組活動，參觀遊覽時不任意脫離隊伍。
3. 為了駕駛員專心開車，坐遊覽車應盡量避免吵雜，並嚴禁將果皮紙屑丟出車外。
4. 在車內不站立車門，頭手不伸出窗外，以策安全。
5. 請勿坐在座位的扶手上；以免發生危險，若因此而損壞須照價賠償。
6. 坐在附有安全帶的位置，請務必繫上安全帶，以免受罰。
7. 使用麥克風要恰當，不大聲喊叫或用手拍打，嚴守規定，有事時時與領隊聯繫。
8. 路上行走，注意前後左右來車，不可橫衝直撞。



逃生須知

※養成逃生演練習慣，在進入公共場所前，建議您養成下列預防措施的習慣：

1. 確認所在位置。
2. 看清楚安全門位置，計算所在位置之間經過幾個門，並查看是否暢通。
3. 熟悉房間內擺設及窗戶的開法。
4. 假設二個以上的逃生路線，並實際演練一次。
5. 熟悉消防設備的使用，如緩降梯、滅火器、室內消防栓。



※牢記逃生步驟—如何離開所在的位置：

1. 有任何火災的跡象，應立即通知防火管理員或 119 消防隊。
2. 放低身體姿勢爬向門邊(若房內已有煙霧)，再以手試試門把的溫度。若門把溫度 過高或有壓力推擠門板顯示火點位置很近，則千萬別開門，留在房間想辦法自救。
3. 在爬往安全門的過程中，需沿著與安全門同一邊的牆壁爬行，仔細計算經過的房 間數，以防錯過出口，並依預先演練的逃生路線前進。同時，準備濕毛巾掩住口鼻，或以充滿空氣的塑膠套(如有防煙袋更佳)，套住頭部， 除可避免吸入有毒 煙霧或氣體，造成肺部及氣管燒傷而死亡外，亦可降低溫度。若途中經過火焰區， 應弄濕衣物以濕毛巾裹住身體，以免身體著火。
4. 若煙霧瀰漫，離地面 20 公分處仍有殘有空氣，爬行時應將手、膝蓋及肚子緊靠 地面。此外，切勿搭乘電梯，反易困在電梯中。
5. 若身處三樓以上，切勿跳樓，可利用緩降梯、軟梯，或以床單、窗簾作成逃生繩， 或沿屋外排水 管往下攀爬逃生。

※往低層樓逃生

1. 到達安全門時，若發現低層已充滿煙霧，只能選擇往高層樓逃生；若低層樓未被 煙霧瀰漫，則應往低層樓逃生。
2. 沿著安全門往下走時，千萬別奔跑，並緊抓樓梯扶手，防止被擁擠的人群撞倒而 受傷。
3. 到達一樓後，立刻離開火災現場，並等候消防隊員完成救火行動。

※往高層樓逃生

1. 到達頂樓時，應找物品頂住安全門，讓煙霧順著大門排出保持通道順暢，以免被 鎖在門外，因安全門的設計通常是裡面出得來，卻無法從外面開啟。
2. 選擇上風處等待救援，才不致被煙薰到；或可逃至鄰棟平台避難。

※房內自救法

1. 若火勢已燒到房外，或煙霧過大而無法出去，在房內準備措施，反而是正確的自救之道。
2. 打開浴室抽風設備(若電源未斷)，或視情況開窗(別讓窗外濃煙進入)使煙霧得以 排出；並打電話對外聯絡，或在窗邊搖晃明顯衣物，讓別人知道你仍在房內，等 待救援。
3. 將浴缸儲滿水，沾濕床單或毛巾塞住門縫、空調通道等空隙，並將床墊豎立阻門， 以櫥櫃頂住，防止濃煙不斷進入屋內；用水潑濕地面、牆壁、地毯等任何物品， 以降低室內溫度；當然別忘了用濕毛巾掩住口鼻，因為濃煙仍有可能進入屋內。 若火勢從窗外延燒，應將窗簾扯下，易燃物品搬離窗邊，並用水潑濕窗戶周圍。

愛的叮嚀

各位同學，期待已久的戶外教學即將成行，所謂『讀萬卷書，不如行萬里路』。

希望同學藉由此次<<訪臺灣鐵道風情 讓孩子夢想起飛>>的旅行，體驗一下群體生活，增廣見聞，擴充知識領域，多聽多看多學習。在本次活動裏，同學要互相照顧，遵守團體生活的紀律，並要多注意自身之安全，才能有一個充實、值得一輩子懷念、又快樂的畢業之旅。

最後祝各位旅途愉快、收穫滿行囊。

益堯 上

※老師的貼心提醒

各位同學：

臨行之際請務必檢查一下你的行李，看看下列須攜帶之物品，你帶了沒有？（請逐項於空格內打。）

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> · 再次告知家長活動行程。 | <input type="checkbox"/> · 攜帶足夠禦寒衣物。 |
| <input type="checkbox"/> · 雨具或簡便雨衣。 | <input type="checkbox"/> · 盥洗用具。 |
| <input type="checkbox"/> · 面紙或衛生紙。 | <input type="checkbox"/> · 健保卡。 |
| <input type="checkbox"/> · 水壺。 | <input type="checkbox"/> · 筆記本及原子筆。 |
| <input type="checkbox"/> · 布鞋。 | <input type="checkbox"/> · 便服一套。 |
| <input type="checkbox"/> · 班服並配掛名牌。 | <input type="checkbox"/> · 塑膠袋（放置換洗衣物）。 |
| <input type="checkbox"/> · 旅行參觀手冊。 | <input type="checkbox"/> · 口罩。 |
| <input type="checkbox"/> · 電話連絡方式有沒有告知家長？ | <input type="checkbox"/> · 手電筒。 |
| <input type="checkbox"/> · 電話卡或零錢（打電話回家報平安）。 | |
| <input type="checkbox"/> · 個人醫藥用品，如暈車藥，綠油精等（長期服藥同學所須藥品，務必告知老師）。 | |

※注意事項：

1. 絕對禁止攜帶金飾及貴重物品或過多現金。
2. 自己所攜帶的物品，請自行保管。
3. 若你在出發當天身體有不適現象，務必告訴家長及老師。
4. 出發前一天晚上請務必早睡，車隊逾時不候。
5. 進飯店房間時，請先檢查設施是否有損壞。
6. 飯店內設施如蓄意破壞，請自行負責。
7. 老師行動電話及房號：



職稱	姓 名	行動電話	房號--1	房號--2	房號--3	房號--4
校長	鄭益堯	0960-611411				
教導主任	黃裕斌	0952-656227				
訓育組長	顏聖昌	0911-070599				
輔導主任	黃素鳳	0937-898197				
級任導師	吳麗玲	0926-055880				
級任導師	李慧菱	0953-733381				

訪臺灣鐵道風情 讓孩子夢想起飛 行程表

第1天

時間	內容	(導覽員：曼琦、薇珊)
06:00	平溪國小→南港車站(家長接送)	
07:00	南港車站→斗六車站(高鐵)	
08:50	六車站車→奮起湖(遊覽車)	
10:40	奮起湖老街+風景區+午餐(雅湖便當 100 元)/曼琦、薇珊	
14:20	奮起湖老街→阿里山風景區→阿里山閣飯店(分配房間、放行李)	
16:20	阿里山風景區/曼琦、薇珊	
18:30	晚餐(欣欣餐廳 180 元)	
19:30	檢討會議/曼琦、薇珊	
20:00	盥洗	
21:30	就寢(阿里山閣)	



第2天

時間	內容	(導覽員：好軒+子暄)
04:00	起床、盥洗、整理行李	
04:20	阿里山車站→祝山車站	
05:20	祝山看日出	
06:20	祝山車站→阿里山車站。	
07:20	早餐(飯店)	
08:40	飯店→台灣好行車站	
09:10	阿里山→嘉義縣公車處大雅站、行李(送到王子去旅行飯店)	
11:30	午餐(地點:	
13:00	棒球主題館、射日塔	
15:00	沉睡森林、阿里山鐵路森林車庫園區、檜意森活村/好軒+子暄	
17:30	森林之歌(文化路)/ 好軒+子暄	
18:00	晚餐(班級自由行)	
20:30	檢討會議/好軒+子暄	
21:00	盥洗	
22:00	就寢(王子去旅行飯店)	



第3天

時間	內 容	(解說員：宥凌、智沅、盈穎)
07:00	起床、盥洗	
07:20	早餐(嘉義市 王子去旅行 飯店)	
08:00	王子去旅行 飯店→台南赤崁樓	
09:20	台南赤崁樓(導覽40分、全票50元、半票25元)/ <u>宥凌、智沅、盈穎</u>	
10:10	台南赤崁樓→孔廟(1.1KM)。	
10:20	孔廟(門票25元)	
10:50	孔廟→億載金城(5.6KM)	
11:10	億載金城(導覽40分、全票50元、半票25元)	
12:00	億載金城→安平樹屋(2.6KM)	
12:20	安平樹屋(導覽40分)/ <u>宥凌、智沅、盈穎</u> 、中餐(自由行)、安平古堡(全50元、半票25元)	
14:20	安平古堡→水晶教堂(40KM)	
15:00	水晶教堂(全票20元)	
15:20	水晶教堂→高跟鞋教堂(19KM)	
15:50	高跟鞋教堂	
16:50	高跟鞋教堂→斗六風信子商旅(68KM)。	
18:00	斗六風信子商旅	
18:20	晚餐(斗六風信子商旅→正斗六炊仔飯 1.6KM)	
	調整 至 一品香斗六火鍋店(260M)	
20:00	檢討會議/ <u>宥凌、智沅、盈穎</u> +慶生會	
21:00	盥洗	
22:00	就寢	



第4天

時間	內 容	(解說員：宗祐、柏君)
07:00	起床、盥洗(斗六風信子商旅)	
07:30	早餐(斗六風信子商旅)	
08:20	斗六風信子商旅→斗六火車站	
08:46	斗六斗六火車站→彰化二水車站	
09:01	寄放行李(30元)、購票(集集線1日券)	
09:20	集集線(彰化二水車站→集集車站)	
10:00	集集(租腳踏車、軍史公園、特生有生物研究保育中心)/ <u>宗祐、柏君</u>	
12:00	午餐(集集峰古早味傳統美食)	
13:53	集集線(集集車站→車埕車站)	
14:10	車埕	
15:40	集集線(車埕車站→田中車站 16:37)	
16:51	田中車站(領行李)→新竹車站(莒光554)	
19:19	新竹火車站→ 101旅店	
19:30	晚餐	
21:00	檢討會議、給3年後的自己一封信/ (<u>宗祐、柏君</u>)	
21:30	盥洗	
22:30	就寢 101旅店 (220M)	



第 5 天

時間	內 容	(解說員：智柏、榆靜)
07：30	起床、盥洗、整理行李(101 旅店(220M))	
08：00	早餐	
09：10	房間整理、行李集中、退房	
09：10	101 旅店→新竹朵車站	火車站寄放行李、購票內線一日券
09：29	新竹車站→竹中車站	
09：43	竹中車站→竹東車站	
10：10	竹東(竹東動漫園區、竹東林業展示館、竹東文創藝術村)	
11：10	竹東車站→內灣車站	
11：40	內灣戲院用餐	
12：30	內灣(老街、吊橋、內灣國小(劉興欽漫畫館)、林業展示館(40 分鐘)/智柏、榆靜	
14：47	內灣車站→竹中車站	
15：34	竹中車站→新竹車站(15:48)、領行李	
16：30	新竹車站→瑞芳車站(18:37)、自強號 176	
18：40	晚餐 瑞芳美食街	
19：30	平溪線(瑞芳車站-平溪車站)(悠遊卡)	
20：20	平溪車站解散	



工作職掌及內容

一、行政組(含食宿):指導老師(裕斌主任、聖昌組長)，組員(宗祐、好軒、柏君、子暄)

1. 擬定計畫、公文函報、製作手冊、參觀公文。
2. 負責行程規劃、活動說明、檢討會議
3. 負責住宿飯店、用餐餐廳預訂。
4. 掌握戶外教育活動效益成果、製作成果、製作大型活動成果看版張貼。

二、交通組(含拍照):指導老師(慧菱組長)，組員(宥凌、盈穎、智沅)

1. 負責照相、學生安全、過馬路時交管。
2. 負責火車票訂票(團體票)、租車(小客車、腳踏車)、行李寄放等等。
3. 每次集合人數點名及掌控、離開飯店、景點、餐廳隨身物品、行李提醒檢視。
4. 班級學生活動中安全、連繫各活動點相關事宜

三、導覽組(導覽):指導老師(麗玲老師)，組員(曼琦、薇珊)

1. 負責各景點門票購買、導覽介紹，並分配導覽人員。
2. 各景點動線、行前說明、學生導覽分組規劃、導覽時間掌控
3. 家長通知單、設計與彙整學習單。
4. 收集學習單、製作學生學習檔案、照片、影片上傳。

四、總務組(含醫療):指導老師(黃素鳳主任) 組員(智柏、榆靜)

1. 活動相關費用保管、核銷、記帳、保險等相關事宜。
2. 協助各組支付相關經費開銷(可運用信封管理法)
3. 攜帶隨身簡易醫藥用品，以備不時之需。活動結束後，請完整歸還保健室。
4. 掌握活動進度與流程，掌握全校親師生安全。

五、校長:綜理訪臺灣鐵道風情讓孩子夢想起飛整體活動

六、檢討會流程：

1. 檢討今天活動情形
2. 心得分享回饋(學生、老師)
3. 學習主題活動(如。明信片書寫，每晚可設計不同)
4. 明天活動提醒、參觀學習重點

七、導覽任務分組



日期	特色景點導覽介紹(上、下午)	活動時間	主持人/規劃者
第 1 天	1. 行程、活動檢討及提醒	19:30~20:30	曼琦+薇珊
	X 要早睡不活動		
第 2 天	1. 行程、活動檢討及提醒	20:30~21:30	好軒+子暄
	2.		
第 3 天	1. 行程、活動檢討及提醒	19:30~20:30	宥凌+智沅+盈穎
	2. 慶生會		
第 4 天	1. 行程、活動檢討及提醒	20:30~21:30	宗祐+柏君
	2. 給自己三年後的一封信		

我的學習筆記-1

平溪、內灣、集集、阿鐵(祝山)線

	平溪線	內灣線	集集線	阿鐵線
建造 目的				
沿途 經過 車站				
現今 主要 用途				
我覺 商圈 特色 產品				
商圈 人潮				
我看 導覽 動線				
我看 景點 標示				
居民 收入 來源				
綜合上 述您是 平溪魅 力商圈 理事長 您會怎 麼做?				

我的學習筆記-2-11（學生設計）

我的記帳小日誌-1

項次	日 期	購物內容	金額(元)	累計(元)	需要	想要
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

我的記帳小日誌-2

項次	日 期	購物內容	金額(元)	累計(元)	需要	想要
----	-----	------	-------	-------	----	----

31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						
51						
52						
53						
54						
55						
56						
57						
58						
59						
60						

我的記帳小日誌-3

項次	日 期	購物內容	金額(元)	累計(元)	需要	想要
61						
62						

63						
64						
65						
66						
67						
68						
69						
70						
71						
72						
73						
74						
75						
76						
77						
78						
79						
80						
81						
82						
83						
84						
85						
86						
87						
88						
89						
90						

我的記帳小日誌-4

項次	日 期	購物內容	金額(元)	累計(元)	需要	想要
91						
92						
93						
94						

95						
96						
97						
98						
99						
100						
101						
102						
103						
104						
105						
106						
107						
108						

我的
記帳
省思

這次活動消費總金額 元。分析如下：

項目	需要消費(元)	想要消費(元)	我的改進方式
(1)食 (元)			
(2)衣 (元)			
(3)住 (元)			
(4)行 (元)			
(5)育樂 (元)			
(6)其他 (元)			
合 計			

基於上述的分析，我認為……

景點介紹

一、奮起湖地圖



二、阿里山地圖



三、集集線

