

# 戶外教育：新北市平溪國小童軍考驗營

## 技能訓練—2

### 急救與包紮

校長 鄭益堯

## 止血第一招：抬高傷肢止血法

- 當四肢受傷出血時，**抬高患部於心臟的位置之上**。
- 最容易執行的急救止血法
- 利用抵抗地心引力的作用，讓血液不易流出而達到止血目的
- **適用於出血量較少的傷口**



## 止血第二招：直接加壓止血法

- 在傷口的上方覆蓋乾淨的紗布或布料，利用壓迫的方式讓血管的血流量減少。
- 直接加壓止血法可配合抬高傷肢的方式進行
- 採用「直接加壓止血法」止血時，切忌去除已浸溼的布料，以免造成傷口持續出血





## 止血第三招：止血點止血法

- 用手指壓在傷口靠近心臟的動脈止血點上，以阻斷流向傷口的血液，達到止血的目的。



# 如何處理自己的傷口

●**優碘**適合處理日常生活中的小傷口

●**使用方法：**

- ①先以棉棒沾上優碘消毒傷口，由**傷口中心往外環狀消毒**，不要來回塗抹
- ②使用**生理食鹽水**，依照塗抹優碘的方式擦拭傷口即可。
- ③使用簡單的OK繃或絆創繃帶
- ④如果要**包紮較大的傷口**，  
須使用繃帶或三角巾來包紮。

傷口若有泥沙，可先使用生理食鹽水清潔一次



## 包紮第一招：環狀包紮法

- 環狀包紮法適合用於等粗的肢體，例如：手指、手腕、額頭等位置。

### 1. 固定繃帶。

在受傷處用繃帶環繞三圈後，即可固定



# 包紮法

包紮的功能

讓傷口血流量減少並受到保護

固定傷肢  
的敷料

協助支托  
受傷的部位





2. 將露出的繃帶角反摺，  
沿著肢體重疊環繞。



3. 打平結（或用安全  
別針）固定。



## 包紮第二招：螺旋狀包紮法

- 螺旋狀包紮法適用於粗細不均或是受傷面積過大的肢體。

### 1. 固定繃帶





2. 以螺旋方式往上繞，並覆蓋前一圈至少三分之一寬度。



3. 打平結或用安全別針固定。

## 包紮第三招：網狀繃帶包紮法

- 當受傷的部位不容易包紮時，可以網狀繃帶包紮。



- 以網狀繃帶固定手掌之敷料



- 以網狀繃帶固定膝蓋之敷料



## 包紮第四招：懸臂吊帶法

- 手臂發生傷害需要固定時，可以利用三角巾懸臂吊帶法來固定傷肢。
- 注意要露出手指以便觀察血液循環現象，手掌略高於手臂。



## 懸臂吊帶法

1. 三角巾一角放於未受傷側肩上，另一角自然下垂，頂點端放在傷肢手臂下。



## 懸臂吊帶法

2. 拉起下垂的一端，蓋過受傷側的肩膀，兩端在頸側打平結。





## 懸臂吊帶法

3. 將三角巾多餘的部分往前摺，並以安全別針固定。



## 包紮第五招：踝關節三角巾包紮法

- 用此種方法時，必須先將三角巾摺成帶狀使用，連同鞋子做為足部的最佳固定器材。



## 踝關節三角巾包紮法

1. 將三角巾摺成帶狀，中央置於傷腳鞋底腳心處，兩端繞至腳後跟並交叉。





## 踝關節三角巾包紮法

2. 兩帶端往前繞經腳踝，在腳背上方交叉，並由內而外各穿過左右兩側摺帶。



## 踝關節三角巾包紮法

3. 拉緊兩帶端於腳背上方打平結固定。



### 三、徒手搬運法

- 徒手搬運法可將傷患搬離危險地區，避免傷患受到不必要的干擾，並使傷患迅速就醫。
- 使用徒手搬運法時，必須考慮：
  - － 傷患意識狀況、受傷部位、體型、體重等。
  - － 施救者的體型、人數、體力等條件。



# 單人攙扶法



## 操作方式:

- 施救者站在傷患傷側
- 使傷患一手繞過施救者的頸部，並抓住其手腕；
- 施救者另一手則繞過傷患後腰部，抓緊其皮帶或腰側，扶持而行



## 單人攙扶法

### ✓適用狀況:

✓當傷患還有行走能力及受輕微傷害時，例如：神智清醒、沒有骨折、傷勢較輕、沒有心臟病等情況。



### 注意事項:

下樓或下坡容易造成攙扶上的困難，所以較不適用



# 單人背負法

## ✓適用狀況:

✓需要長距離搬運意識清醒且無骨折的傷患，而施救者的身材較傷患魁梧時

## 操作方式:

✓傷患雙手分別越過施救者的肩膀，施救者雙手緊握傷患前臂，將其背至適當地點

## 單人背負法一





# 單人背負法

## ➤操作方式:

施救者蹲下背對傷患，並將雙手穿過傷患雙膝，傷患雙手交叉或下垂，施救者雙手抓住傷患手腕，接著站立將傷患背至適當地點

## ➤注意事項:

- 用於小孩或體重較輕、神智清醒的傷患。
- 傷患腋下必須高於施救者肩膀，如此重心才能落在施救者身上而不會滑落。

## 單人背負法二



## 兩人徒手搬運法

### • 兩人四手搬運法

#### ➤ 適用狀況：

傷患無下肢骨折且意識較為清楚的狀態。

#### ➤ 操作方式：

➤ 施救者手腕互握架成座椅，傷患坐於手腕互握處，並將雙手搭於施救者肩上





## 兩人徒手搬運法

### • 兩人兩手搬運法

#### ➤ 操作方式：

➤ 施救者之同側兩手互握住對方手腕，傷患坐於兩手互握處，施救者另一側手扶住傷患背部，傷患雙手搭於施救者肩上

#### 注意事項：

- 可適用傷患意識較不清醒
- 可讓傷患背部有支撐的力量，但是須注意搬運時避免翻落





## 兩人扶持行走法

►適用狀況:

傷患下肢無受傷骨折，意識清醒有行走能力

►操作方式:

傷患亦需要承擔自己部分的體重，兩位施救者各抓住傷患一邊手腕，以一致的步伐前進

►注意事項:

傷患行動可能不便，施救者兩人與傷患須有協調的行進動向，以防止意外跌倒。



## 三人搬運法

### ➤適用狀況:

施救人數足夠、傷患意識不清醒、無法行走、需快速移開傷患等情況時

### ➤操作方式:

□三名施救者**站在傷患的同一側**

□一人以雙手抬肩、一人以雙手抬臀部、另一人以雙手抬小腿，三人同時抬起傷患後，將傷患面對施救者搬運





# 三人搬運法



一人以雙手抬肩、一人以雙手抬臀部、另一人以雙手抬小腿



三人**同時抬起**傷患後，將傷患面對施救者搬運



## 三人搬運法

➤ 注意事項：  
此搬運法通常用在  
意識不清醒，並且  
體重較重的病患上



# 成果驗收-1

規則：

- 1.三角巾急救包紮-懸臂包紮
- 2.需於一分鐘內完成
- 3.完成後，要舉手
- 4.評分標準:不能有任何錯誤
- 5.獲勝隊伍可以先選擇火鍋食材

